

## Un groupe Balint ? Pour quoi faire ?

- Un lieu pour réfléchir à ce qui se joue entre le soignant et le soigné et accéder à une meilleure perception des rôles dans lesquels la relation peut nous placer.
- Un lieu pour parler des difficultés et succès de sa pratique, pour identifier ses compétences, partager ses ressources et mettre en commun ses doutes.
- Un lieu pour déposer ses émotions et les identifier, différencier ses attentes professionnelles de ses attentes personnelles.
- Un lieu pour développer ses capacités d'écoute et d'empathie et tenter de diminuer les difficultés relationnelles rencontrées dans sa pratique.
- Un lieu pour évoluer dans la durée, découvrir son style, prendre conscience des obstacles répétitifs vécus dans la relation de soin.
- Un lieu pour faciliter le rôle du soignant au quotidien, diminuer son stress et préserver son plaisir d'exercer son métier.

## Le cadre/ Méthodologie :

- Un groupe orienté vers l'approfondissement de la relation soignant-soigné et limité à 14 professionnels de la santé.
- Une ambiance de travail (setting) qui garantit la bienveillance, la confidentialité, la protection, le non jugement et le respect de chacun.
- Discussion et réflexions autour d'une situation clinique de relation professionnelle amenée par un des participants. Deux situations seront examinées par soirée.

## Animateurs :

- Dr Luc Declaire : Psychiatre. Ethnopsychiatre. Animateur de groupe formé par la Société Balint Belge. Psychothérapeute systémicien formé à l'IEFSH.
- Mme Sophie Debauche : Psychologue clinicienne, Psychothérapeute humaniste (CEP), formatrice et superviseure, animatrice Balint.

## Inscription / Contact :

- Un entretien préliminaire où nous évaluerons vos attentes est une condition nécessaire à votre inscription.

### • **Contacts**

Dr Luc Declaire : 0475/ 82 71 09 (avant 9h et après 17h30) ou [declaire.Lmoj@gmail.com](mailto:declaire.Lmoj@gmail.com)  
Mme Sophie Debauche : 0476/50 19 66 (laisser un message) ou [info@sophie-debauche.be](mailto:info@sophie-debauche.be)

## Participation aux frais :

- 390 € pour 10 séances de 2h30

**A verser avant le 31-12-2024** sur le compte BE24 0682 1306 1638 avec en communication : « Groupe Balint Etterbeek 2024-2025 »

## Accréditation :

L'accréditation est demandée pour chaque séance.

## Conditions pré-requises à l'inscription

- Travailler dans le secteur de la santé.
- S'engager pour les 10 séances. La régularité et la ponctualité sont **indispensables**. Votre appareil psychique ne peut être remplacé. Cela permet de garantir « l'effet groupe » qui commence à partir de 7 personnes.
- Respecter la confidentialité, le non jugement et la vie personnelle de chaque participant. Les situations présentées sont tirées de la vie professionnelle.
- Entretien préliminaire avec les animateurs.

## Adresse :

- Les réunions se tiennent à 1040 Etterbeek, rue Général Fivé n° 88.

## Dates des réunions :

Les **mercredis soirs** suivant :

- 18/09/2024
- 16/10/2024
- 20/11/2024
- 18/12/2024
- 15/01/2025
- 12/02/2025
- 19/03/2025
- 09/04/2025
- 21/05/2025
- 18/06/2025

**Horaire des réunions : 20 h à 22 h 30.**

## Quelques références :

BALINT M., *Le Médecin, son malade et la maladie* (Londres, 1957), Paris, 1960, Payot.  
BALINT M., *Le Défaut fondamental. Aspects thérapeutiques de la régression*, Paris, 1971, Payot.  
MOREAU RICAUD Michelle, *Michael Balint, Le renouveau de l'Ecole de Budapest*, Erés, Paris, 2000.

## Site internet de référence :

[www.balint.be](http://www.balint.be)

## Cotisation à la Société Balint Belge :

Nous vous invitons à cotiser également à la Société Balint Belge qui rassemble tous les groupes belges et est en lien avec l'International Balint Federation. Pour seulement 80 € par an, vous recevrez la revue Balint, serez prévenu de toutes les activités de la SBB et aurez droit à des réductions lors des journées organisées.

Compte : 210-0383539-53

## Comment s'y rendre ? :

Commune d'Etterbeek (1040) :

En venant du square Montgomery, prendre le boulevard St-Michel puis le boulevard Louis Schmidt. Au carrefour avec la rue Hansen-Soulie, tournez à droite (rue Hansen-Soulie) et prenez la quatrième rue à gauche (juste après l'athénée Jean Absil). Vous êtes arrivé à destination. Le parking n'est plus payant aux heures de réunion.

En venant du boulevard Général Jacques, aller jusqu'au carrefour avec la rue Hansen Soulie, tourner à droite et prenez la quatrième rue à gauche (rue Général Fivé)

**Groupement d'étude et de formation  
à la relation médecin - malade**



**GROUPE BALINT**

**D'ETTERBEEK**

**Présentation**

**Destiné aux professionnels de la santé  
(médecins, infirmiers, professions  
paramédicales...)**