

## SOUTIEN À LA PRATIQUE CLINIQUE



**Vous êtes psychologue, psychothérapeute, médecin intéressé par la relation soignant-soigné, et vous cherchez un lieu de soutien, une aide confidentielle, bienveillante et authentique pour améliorer la relation à vos patients et renforcer votre identité professionnelle.**

**Vous cherchez** un lieu confidentiel et sécurisant d'échanges et de partages, dans le respect, l'écoute et la rigueur, un lieu où déposer vos questions, vos recherches, vos difficultés et réfléchir avec un professionnel expérimenté.

**Je vous propose des temps d'analyse de votre pratique clinique en individuel ou en groupe.**



*Garder l'esprit ouvert pour un point de vue différent...*



**Adresse : Rue d'Obaix, 18 — 6238 LUTTRE**

**Tél : 0032 (0) 476.50.19.66.**

**(Accessible entre 8 h et 8 h 30)**

**Email : [info@sophie-debauche.be](mailto:info@sophie-debauche.be)**

**<http://www.centre-therapeutique-luttre.be>**

**IBAN CODE : BE47 7320 2856 9480**

**BIC ou SWIFT CODE : CREGBEBB**

**Téléphone : 0032 (0) 476.50.19.66.**

Licenciée en Psychologie clinique  
Psychologue Clinicienne en SSM, et titulaire du CEP en tant que Psychothérapeute  
Humaniste, (TSTA/P) formatrice en Analyse Transactionnelle en Haute Ecole (Léonard de Vinci) et à l'IAT Lille, en Psychopathologie et Superviseure agréée par l'EPG, je vous propose un espace-temps de soutien en individuel ou en groupe.

**L'objectif** de ces séances est de vous aider à renforcer vos compétences, compléter vos connaissances, vous permettre d'analyser votre pratique et la relation psychothérapeutique avec vos clients, prendre du recul, obtenir du soutien et profiter de mon expérience de plus de 30 ans dans le domaine de la psychothérapie et de plus de 35 ans dans le domaine de la psychologie clinique.

L'analyse de votre pratique clinique est aussi un excellent moyen de lutter contre l'épuisement relationnel ou professionnel et de prendre soin de votre « moi professionnel ».

## La Méthodologie :

Formée en Psychologie Clinique, en Analyse Transactionnelle, en Gestalt, en P.N.L., en E.M.D.R. et en Psychothérapie Sensori-motrice de Pat Ogden, intégrant dans ma pratique les dimensions corporelles et spirituelles, j'utilise ces différentes approches pour analyser avec vous les situations de votre pratique clinique.

Je suis moi-même régulièrement supervisée dans mon travail de formatrice, de superviseure et de psychothérapeute.

## ANALYSE DE LA PRATIQUE CLINIQUE DANS UN CADRE INDIVIDUEL

Ce cadre permet l'analyse plus spécifique d'un aspect ou l'autre de votre pratique.

Les thèmes fréquemment abordés sont

- Le cadre de travail,
- La demande,
- La problématique du patient,
- La psychopathologie,
- Les diagnostics différentiels,
- La relation soignant-soigné,
- L'éthique : déontologie, questions de confidentialité,...
- L'identité professionnelle du thérapeute,
- Le transfert et le contre-transfert,
- Les émotions du thérapeute,

### EN PRATIQUE

**Les séances individuelles durent 50 min et coûtent 90 € en 2026. Considérées comme un soin aux professionnels de la santé, elles relèvent de l'Exemption prévue à l'art.44 § 1ier du Code TVA**  
**Elles se font sur rendez-vous, de préférence en présentiel mais également par visio-conférence.**

## ANALYSE DE LA PRATIQUE CLINIQUE EN GROUPE DE 3 ou 4 PERSONNES :

Le cadre d'un petit groupe (maximum 4 personnes) facilite l'établissement de la confiance et de la sécurité nécessaires pour questionner, conceptualiser, prendre du recul et réfléchir, acquérir de nouvelles capacités d'écoute, d'analyse, échanger et découvrir des compléments théoriques intéressants.

### EN PRATIQUE

**Les séances de groupe ont lieu uniquement en présentiel le jeudi, ou le vendredi matin, une fois par mois de 9 h à 12 h pour 3 personnes, de 8 h 30 à 12 h 30 pour 4 personnes.**

**Le prix par personne est de 90 €/séance / personne en 2026.**

L'engagement se prend pour un an. Il se concrétise par quatre versements au début de chaque trimestre.

Les dates diffèrent en fonction du groupe que vous intégreriez. Adressez-moi un mail si vous êtes intéressés.

[\(info@sophie-debauche.be\)](mailto:(info@sophie-debauche.be))