

PRIX DES 2 JOURS DE FORMATION

Le prix des 2 jours de formation s'élève à 350 euros (HTVA).

Le prix comprend la formation, le syllabus, les honoraires de la formatrice et les coffee-break.

Un acompte de 100 euros vaut inscription et le solde est à verser au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Le nombre d'inscriptions est limité à 10 participants pour favoriser au maximum les échanges entre et avec les participants..



<https://www.centre-therapeutique-luttre.be/>

Sophie Debauche (TSTA/P, instructrice agréée par l'EATA)

Rue d'obaix, 18
6238 Luttre
Tél : 0476/50.19.66

Compte bancaire : BE47
7320 2856 9480
Adresse mail : info@sophie-debauche.be



COURS 101

SENSIBILISATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Samedi 11/07/2026
et Dimanche
12/07/2026

De 9 h à 17 h.

Sensibilisation et initiation aux concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.

Présentation et objectifs :

L'Analyse Transactionnelle est une théorie de la personnalité et une théorie de la communication qui s'inscrit dans le courant humaniste. Elle fut créée en 1960 par Eric Berne.

Profondément basée sur une philosophie de respect et de développement des potentiels humains, elle propose des outils d'analyse et d'intervention permettant de résoudre concrètement des situations et des problèmes relationnels.

Le cours 101 est destiné à toute personne intéressée d'analyser, de mieux comprendre et améliorer son mode de fonctionnement intrapsychique et interrelationnel ; il est ouvert à la fois aux professionnels désireux de développer des stratégies efficaces d'accompagnement et de communication et aux personnes en recherche de développement personnel.

Il constitue également une première étape pour ceux qui souhaitent s'engager dans le cursus officiel de formation à l'Analyse Transactionnelle ou débiter une supervision avec l'analyse transactionnelle, dans le cadre de leur travail.

Lors de ces 2 jours, vous acquerez les connaissances de bases de l'analyse transactionnelle ; vous serez capables d'identifier très concrètement les concepts de base dans votre vie quotidienne, privée ou professionnelle.

Programme Général du Cours 101 :

Introduction

Définition et postulats philosophiques, champs d'application.

Historique.

Méthode contractuelle.

Analyse Structurale et fonctionnelle :

connaissance de la personne Définition des Etats du Moi

Identification et diagnostic des Etats du Moi

Descriptions comportementales (Parent normatif, Parent Nourricier, Adulte, Enfant Libre, Enfant Adapté)

Contamination et Exclusion

Analyse Transactionnelle : compréhension de la communication

Transactions : Définition d'une transaction - Types de transactions - Règles de communication

Economie des signes de reconnaissance

Structuration du temps

Analyse des Stratagèmes / Jeux

Psychologiques : difficultés et conflits relationnels

Définition des stratagèmes / jeux psychologiques

Raisons pour lesquelles on met en œuvre des stratagèmes de scénario

Exemples de jeux psychologiques

Triangle dramatique de Karpman

Diagramme des jeux psychologiques

Gestion des émotions :

- Définition des sentiments authentiques, parasites et des « timbres risto »
- Relation entre les sentiments parasites et les transactions, les jeux et le scénario

Positions de vie existentielles

Scénario

Définition du scénario

Origine du scénario dans le vécu de l'enfant

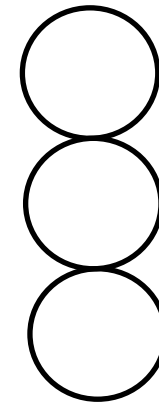
Processus de formation du scénario

(injonctions, programme, contre-injonctions, décision scénarique, attributions)

Changement de scénario

L'autonomie : Conscience claire –

Spontanéité - Aptitude à l'intimité



Logo représentatif de l'Analyse Transactionnelle